

MES: **junio-25**

MENÚ: **51. NO CARNE, HUEVO, LEGUMINOSAS, FRUTOS SECOS, MARISCO, LECHE**

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	I. Nutricional
<p>2</p> <p>Guiso de patata</p> <p>Limanda en pepitoria</p> <p>Ensalada de lechuga</p> <p>Fruta y pan</p>	<p>3</p> <p>Crema de zanahoria eco</p> <p>Merluza encebollada</p> <p>Fruta y pan</p>	<p>4</p> <p>Macarrones sin gluten ni huevo a la napolitana</p> <p>Abadejo al horno</p> <p>Ensalada de lechuga</p> <p>Fruta y pan</p>	<p>5</p> <p>Salteado de verduras</p> <p>Merluza en salsa vizcaína</p> <p>Ensalada de lechuga</p> <p>Fruta y pan</p>	<p>6</p> <p>Brócoli rehogado</p> <p>Abadejo ajoarriero</p> <p>Fruta y pan</p>	<p>kcl: 687,34</p> <p>Prot: 23,24</p> <p>HC: 91,46</p> <p>Lip: 22,79</p>
<p>9</p> <p>Acelgas rehogadas</p> <p>Merluza al horno</p> <p>Ensalada de lechuga</p> <p>Fruta y pan</p>	<p>10</p> <p>Patatas guisadas</p> <p>Abadejo ajoarriero</p> <p>Fruta y pan</p>	<p>11</p> <p>Coliflor rehogada</p> <p>Merluza en salsa de zanahoria</p> <p>Fruta y pan</p>	<p>12</p> <p>Sopa de verduras</p> <p>Abadejo al horno</p> <p>Ensalada de lechuga</p> <p>Fruta y pan</p>	<p>13</p> <p>Arroz caldoso de verduras</p> <p>Limanda al horno</p> <p>Ensalada de lechuga</p> <p>Fruta y pan</p>	<p>kcl: 690,34</p> <p>Prot: 24,02</p> <p>HC: 90,33</p> <p>Lip: 23,11</p>
<p>16</p> <p>Salteado de verduras</p> <p>Abadejo al horno</p> <p>Ensalada de lechuga</p> <p>Fruta y pan</p>	<p>17</p> <p>Crema de calabacín eco</p> <p>Merluza en salsa vizcaína</p> <p>Fruta y pan</p>	<p>18</p> <p>Acelgas con patata</p> <p>Abadejo ajoarriero</p> <p>Ensalada de lechuga</p> <p>Fruta y pan</p>	<p>19</p> <p>Brócoli rehogado</p> <p>Limanda en pepitoria</p> <p>Fruta y pan</p>	<p>20</p> <p>Pasta sin gluten ni huevo pomodoro</p> <p>Merluza encebollada</p> <p>Ensalada de lechuga</p> <p>Fruta y pan</p>	<p>kcl: 685,55</p> <p>Prot: 24,65</p> <p>HC: 89,57</p> <p>Lip: 22,96</p>
<p>23</p>	<p>24</p>	<p>25</p>	<p>26</p>	<p>27</p>	
<p>30</p>					

VISITA NUESTRA WEB: WWW.ELGUSTODECRECER.ES