

MES: mayo-25

MENÚ: 51. NO CARNE, HUEVO, LEGUMINOSAS, FRUTOS SECOS, MARISCO, LECHE

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	I. Nutricional
			1 FESTIVO	2 FESTIVO	
5 Pasta sin gluten ni huevo pomodoro Abadejo ajoarriero Fruta y pan	6 Coliflor rehogada Merluza al horno Ensalada de lechuga Fruta y pan	7 Salteado de verduras Abadejo al horno Fruta y pan	8 Acelgas rehogadas Limanda en pepitoria Fruta y pan	9 Crema de calabacín eco Merluza en salsa de zanahoria Ensalada de lechuga Fruta y pan	kcl: 693,66 Prot: 25,02 HC: 88,86 Lip: 24,01
12 Brócoli rehogado Merluza al horno Ensalada de lechuga Fruta y pan	13 Crema de puerro Abadejo en pepitoria Fruta y pan	14 Patatas guisadas Merluza encebollada Fruta y pan	15 Sopa de verduras Abadejo al horno Ensalada de lechuga Fruta y pan	16 Arroz eco caldoso de verduras Limanda al horno Ensalada de lechuga Fruta y pan	kcl: 688,41 Prot: 24,61 HC: 87,53 Lip: 23,48
19 Coliflor rehogada Abadejo al horno Fruta y pan	20 Guiso de patata Limanda en pepitoria Ensalada de lechuga Fruta y pan	21 Crema de calabaza Merluza al horno Fruta y pan	22 Acelgas rehogadas Limanda al horno Ensalada de lechuga Fruta y pan	23 Macarrones sin gluten ni huevo a la napolitana Abadejo ajoarriero Ensalada de lechuga Fruta y pan	kcl: 683,06 Prot: 23,84 HC: 91,16 Lip: 22,27
26 Sopa de verduras Limanda al horno Fruta y pan	27 Arroz con tomate Abadejo al horno Ensalada de lechuga Fruta y pan	28 Acelgas rehogadas Merluza en salsa vizcaína Ensalada de lechuga Fruta y pan	29 Borraja con patata Abadejo en pepitoria Fruta y pan	30 Salteado de verduras Merluza encebollada Ensalada de lechuga Fruta y pan	kcl: 689,19 Prot: 25,17 HC: 89,85 Lip: 23,03

**VISITA NUESTRA WEB: [WWW.ELGUSTODECRECER.ES](http://WWW.ELGUSTODECRECER.ES)**