

MES: **abril-26**

MENÚ: **32. SIN TOMATE**

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	I. Nutricional
		1 SEMANA SANTA	2 SEMANA SANTA	3 SEMANA SANTA	
6 SEMANA SANTA	7 Arroz salteado Filete de merluza en salsa verde Fruta y pan sin gluten	8 Guisantes rehogados Tortilla de calabacín Ensalada de lechuga Fruta y pan sin gluten	9 Verdura tricolor Estofado de pavo Fruta y pan sin gluten	10 Garbanzos con verduras Pollo al limón Ensalada de lechuga Fruta y pan sin gluten	kcl: 678,32 Prot: 22,93 HC: 88,41 Lip: 23,37
13 Guiso de alubias Revuelto de york Ensalada de lechuga Fruta y pan sin gluten	14 Crema de verduras Lomo asado Fruta y pan sin gluten	15 Sopa de ave casera Salmón al horno Ensalada de lechuga Fruta y pan sin gluten	16 Menestra salteada Pechuga al horno Fruta y pan sin gluten	17 Guisantes rehogados Tortilla de patata Ensalada de lechuga Fruta y pan sin gluten	kcl: 679,72 Prot: 25,14 HC: 89,92 Lip: 19,96
20 Garbanzos con verduras Abadejo al horno Fruta y pan sin gluten	21 Arroz cocido Tortilla de atún Ensalada de lechuga Fruta y pan sin gluten	22 Crema de zanahoria eco Pechuga al horno Ensalada de lechuga Fruta y pan sin gluten	23 FESTIVO	24 FESTIVO	kcl: 698,88 Prot: 24,07 HC: 93,85 Lip: 22,81
27 Judías verdes con refrito Estofado de pavo Fruta y pan sin gluten	28 Guisantes rehogados Abadejo al horno Ensalada de lechuga Fruta y pan sin gluten	29 Pasta sin gluten ni huevo Tortilla francesa Ensalada de lechuga Fruta y pan sin gluten	30 Sopa de ave casera Cocido completo Ensalada de lechuga Fruta y pan sin gluten		kcl: 684,71 Prot: 23,72 HC: 92,64 Lip: 21,96

VISITA NUESTRA WEB: WWW.ELGUSTODECRECER.ES