

MES: Abril 2026

CEIP LAS FUENTES

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
TODOS LOS MENÚS IRÁN ACOMPAÑADOS DE AGUA		1 SEMANA SANTA 1ª Pasta 2ª Carne con Verdura y Fruta (* 1ª Verdura 2ª Huevos con Arroz y Lácteos)	2 SEMANA SANTA 1ª Legumbres 2ª Pescado con Verdura y Fruta (* 1ª Verdura 2ª Huevos con Patatas y Lácteos)	3 SEMANA SANTA 1ª Arroz 2ª Carne con Verdura y Lácteos (* 1ª Verdura 2ª Pescado con Patatas y Fruta)	4 1ª Verdura 2ª Pescado con Pasta y Fruta 1ª Legumbres 2ª Carne con Verdura y Fruta	5 1ª Verdura 2ª Carne con Patatas y Lácteos 1ª Arroz 2ª Pescado con Verdura y Fruta
6 SEMANA SANTA 1ª Pasta 2ª Carne con Verdura y Fruta (* 1ª Verdura 2ª Pescado con Patatas y Fruta)	7 Arroz caldoso de verduras Filete de merluza en salsa verde (guisante, cebolla, ajo y perejil) Fruta y pan integral (* 1ª Verdura 2ª Huevos con Verdura y Fruta)	8 Lentejas a la campesina Tortilla de calabacín con ensalada de lechuga Fruta y pan (* 1ª Verdura 2ª Pescado con Pasta y Lácteos)	9 Verdura tricolor (patata, zanahoria, judía verde) Pavo guisado con verduras (cebolla, zanahoria, patata y tomate) Yogur y pan integral (* 1ª Patatas 2ª Carne con Verdura y Fruta)	10 Potaje de garbanzos - Albóndigas vegetales en salsa de tomate con ensalada de lechuga Fruta y pan (* 1ª Verdura 2ª Carne con Pasta y Fruta)	11 1ª Verdura 2ª Pescado con Arroz y Lácteos 1ª Arroz 2ª Huevos con Verdura y Lácteos	12 1ª Verdura 2ª Carne con Patatas y Lácteos 1ª Pasta 2ª Pescado con Verdura y Lácteos
13 Alubias guisadas Revuelto de jamón york con ensalada de lechuga Fruta y pan (* 1ª Verdura 2ª Carne con Patatas y Lácteos)	14 Crema de verduras Magro guisado con verduras Fruta y pan integral (* 1ª Arroz 2ª Pescado con Verdura y Lácteos)	15 Sopa minestrone Salmón con salsa de tomate con ensalada de lechuga Fruta y pan (* 1ª Pasta 2ª Carne con Patatas y Fruta)	16 Menestra de verduras salteadas Macarrones integrales (eco.) con salsa boloñesa vegana Yogur y pan integral (* 1ª Arroz 2ª Carne con Verdura y Fruta)	17 Lentejas estofadas con arroz integral Tortilla de patatas con ensalada de lechuga Fruta y pan (* 1ª Verdura 2ª Pescado con Pasta y Lácteos)	18 1ª Verdura 2ª Carne con Pasta y Fruta 1ª Pasta 2ª Huevos con Verdura y Lácteos	19 1ª Verdura 2ª Pescado con Patatas y Lácteos 1ª Patatas 2ª Carne con Verdura y Fruta
20 Potaje de garbanzos Filete de abadejo en salsa (guisante, patata y tomate) Fruta y pan (* 1ª Verdura 2ª Carne con Verdura y Lácteos)	21 Arroz con salsa de tomate Tortilla francesa con atún con ensalada de lechuga Fruta y pan integral (* 1ª Verdura 2ª Carne con Patatas y Lácteos)	22 Crema de zanahoria (eco.) Pollo al chilindrón (patata, tomate, pimiento rojo y pimiento verde) con ensalada de lechuga Fruta y pan (* 1ª Pasta 2ª Carne con Patatas y Lácteos)	23 FESTIVO 1ª Verdura 2ª Pescado con Pasta y Fruta (* 1ª Arroz 2ª Carne con Verdura y Lácteos)	24 FESTIVO 1ª Verdura 2ª Carne con Pasta y Fruta (* 1ª Legumbres 2ª Pescado con Verdura y Fruta)	25 1ª Verdura 2ª Huevos con Patatas y Lácteos 1ª Patatas 2ª Pescado con Verdura y Fruta	26 1ª Verdura 2ª Pescado con Arroz y Fruta 1ª Pasta 2ª Huevos con Verdura y Lácteos
27 Judías verdes con refrito Pavo guisado con verduras (cebolla, zanahoria, patata y tomate) Fruta y pan (* 1ª Arroz 2ª Pescado con Verdura y Lácteos)	28 Lentejas a la castellana (cebolla, zanahoria, patata y pimentón) con arroz integral Palometa a la griega con ensalada de lechuga Fruta y pan integral (* 1ª Verdura 2ª Carne con Pasta y Fruta)	29 Espirales pomodoro (tomate, cebolla, especias) Tortilla francesa de queso con ensalada de lechuga Fruta y pan (* 1ª Verdura 2ª Pescado con Legumbres y Fruta)	30 Sopa de cocido con pasta Cocido completo con ensalada de lechuga Yogur y pan integral (* 1ª Verdura 2ª Huevos con Patatas y Fruta)			

(*) Recomendación cena (**) Recomendación comida // A partir de 18 meses

VISITA NUESTRA WEB: WWW.ELGUSTODECRECER.COMERTEL.ES